

Présentation

Formation Initiale Gestion mentale

8 jours



Cette formation à la Gestion mentale s'adresse à toutes personnes ayant suivi un module de découverte de la Gestion mentale (3 jours) et qui souhaitent approfondir leurs connaissances théoriques et leurs mises en pratique dans leur contexte professionnel (praticiens en psychopédagogie, orthopédagogues, enseignants, formateurs, psychologues et psychothérapeutes, orthophonistes, etc.).

Objectifs pédagogiques

- Connaître les concepts clés de la Gestion mentale et en particulier les 5 gestes mentaux (attention, mémorisation, réflexion, compréhension et imagination).
- Mettre en pratique les postures et techniques d'écoute, de questionnement et de reformulation qui sont au cœur du Dialogue Pédagogique.
- Comprendre et analyser des difficultés d'apprentissage sous l'éclairage de la Gestion mentale.
- Analyser des situations d'apprentissage et repérer leurs incontournables cognitifs.
- Mieux se connaître pour mieux accompagner : repérer ses propres stratégies mentales d'apprentissage.
- Intégrer la Gestion mentale à sa pratique professionnelle (applications concrètes des concepts et outils).

Les formatrices



Praticienne et formatrice certifiée en Gestion mentale. Formatrice depuis 30 ans, psychologue du travail, Facilitatrice en Intelligence Collective, Praticienne narrative

Praticienne et formatrice certifiée en Gestion mentale. Orthopédagogue, Professeure indépendante Ex-Professeure d'espagnol de l'Education Nationale



Formation inter/ intra pour un groupe de 8 à 12 personnes

Tarif

790 euros * pour une inscription individuelle
*TVA non applicable.

*Pour toute prise en charge par un tiers
payeur, nous contacter.*

Matériel requis

Pour cette formation, il est préférable
de disposer d'un smartphone.
Pour les modules à distance, il est
indispensable de disposer d'un
ordinateur avec connexion internet.

Dates

Module 1 : 6 et 7 septembre 2024
Module 2 : 27 et 28 septembre 2024
Module 3 : 11 et 12 octobre 2024
Module 4 Présentiel : 11 et 12 novembre 2024

Lieu

Modules 1 à 3 à distance

Module 4 en présence –
lieu à définir

Durée

8 jours soit 56 heures de formation

Horaires

9h-12h30 / 13h30-17h

Prérequis

Avoir suivi un module de découverte de la Gestion mentale (3 jours).

Modalités et délais d'accès

Un délai de 2 semaines est requis pour accéder à la formation. Durant ce délai nous analysons les besoins des participants et du commanditaire, puis dès validation de la commande, nous évaluerons le niveau de connaissance des participants avant le début de la formation.

Accessibilité Handicap

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser votre handicap à l'inscription. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Méthodes pédagogiques

Formation dispensée à distance et en présence

- Documents et supports de formation projetés
- Documents de formation distribués/envoyés
- Exposés théoriques
- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Supports de formation numériques adressés par mail ou mis à disposition en ligne

Modalités d'évaluation

- Feuilles de présence
- Mises en situation observées
- Questionnaires de validation des acquis de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Attestation de réalisation de l'action de formation

Indicateurs de résultats

Communication à partir de 2025

- ❖ % de satisfaction globale
- ❖ % de satisfaction du transfert des apprentissages

contact

valerie.eichenlaub@gmail.com

0682042627

valerie-eichenlaub-psycho.fr

Programme (1)

Formation initiale à la Gestion mentale

Module 1 : 2 jours à distance

Jour 1

- * Introduction / inclusion.
- * Présentation des stagiaires et du ou des formateur(s).
- * Partage des attentes et synthèse du questionnaire.
- * Présentation des objectifs, du programme des 8 jours.
- * Mise en place du cadre : horaires, règles de fonctionnement.
- * Réactivation des postulats de la Gestion mentale.
- * Exercice pratique et dialogue pédagogique de groupe.
- * **Réactivation du module découverte.**
- * Apports complémentaires.
- * Approfondissement de la notion de projet de sens.
- * Quizz d'évaluation des acquis théoriques du stage découverte.
- * Temps de clôture.

Jour 2

- * Temps d'inclusion.
- * Réactivation et approfondissement de la posture et des techniques du **Dialogue pédagogique.**
- * Pratique d'un dialogue pédagogique simple sur le projet et la palette évocative.
- * Retour sur les acquis concernant **le geste d'attention.**
- * Apports complémentaires sur le geste d'attention.
- * Obstacles et Pédagogie de l'attention – mises en pratique.

**Bilan du déroulé du module et des acquis.
Présentation des travaux intersessions.**

Module 2 : 2 jours à distance

Jour 3

- * Temps d'inclusion.
- * Réactivation et temps de questions /réponses sur le module 1 et sur les travaux intersessions.
- * Comment accompagner **le geste d'attention.**
- * Pratique du dialogue pédagogique sur le geste d'attention.
- * Introduction pratique au **geste de mémorisation.**
- * Apports théoriques sur le geste de mémorisation : projet et structure, obstacles.
- * Pédagogie du geste de mémorisation.
- * Pratique du dialogue pédagogique sur le geste de mémorisation.
- * Temps de clôture.

Jour 4

- * Temps d'inclusion.
- * Réactivation et temps de questions /réponses.
- * Bilan sur le geste d'attention et de mémorisation et liens avec les autres gestes.
- * Introduction pratique au **geste d'imagination.**
- * Apports théoriques sur le geste d'imagination : projet, projets de sens, structure et obstacles.
- * Pédagogie du geste d'imagination.
- * Pratique du dialogue pédagogique sur le geste d'imagination.
- * Bilan sur le geste d'imagination et liens avec les autres gestes

**Bilan du déroulé du module et des acquis.
Présentation des travaux intersessions**

Programme (2)

Formation initiale à la Gestion mentale

Module 3 : 2 jours à distance

Jour 5

- * Temps d'inclusion.
- * Réactivation et temps de questions /réponses sur le module 2 et sur les travaux intersessions.
- * Introduction pratique au **geste de compréhension**.
- * Apports théoriques sur le geste de compréhension projet, projets de sens , structure et obstacles.
- * Pédagogie du geste de compréhension.
- * Pratique du dialogue pédagogique sur le geste de compréhension.
- * Bilan sur le geste de compréhension et liens avec les autres gestes.
- * Temps de clôture.

Jour 6

- * Temps d'inclusion.
- * Réactivation et temps de questions /réponses.
- * Introduction pratique au **geste de réflexion**.
- * Apports théoriques sur le geste de réflexion : projet, structure et obstacles.
- * Pédagogie du geste de réflexion.
- * Pratique du dialogue pédagogique sur le geste de réflexion.
- * Bilan sur le geste de réflexion et liens avec les autres gestes.

**Bilan du déroulé du module et des acquis.
Présentation des travaux intersessions.**

Module 4 : 2 jours en présence

Jours 6 et 7

Contenu et pédagogie favorisant le maximum de pratique.

- * Temps d'inclusion
- * Réactivation et temps de questions /réponses sur le module 3 et sur les travaux intersessions.
- * Apports complémentaires sur le **Dialogue Pédagogique** DP individuel / DP de groupe et leurs différentes visées.
- * Exemple de contextes d'application du Dialogue pédagogique.
- * L'accompagnement avec la Gestion mentale :
L'importance du premier entretien : récolte d'informations et contrat de communication.
- * Découverte par la pratique des incontournables d'un accompagnement en Gestion mentale.
- * Pratique de dialogues pédagogiques variés.
- * **Analyses de tâches**.
- * Echanges sur les pratiques.

**Bilans du module et de la formation.
Projets individuels d'application de la formation.
Evaluations.**