

Initiation à la gestion mentale (ou pédagogie des gestes mentaux) 3 jours



Cette initiation à la gestion mentale, pratique pédagogique des moyens d'apprendre s'adresse à toute personne qui souhaite découvrir et mieux connaître sa façon d'apprendre (étudiants de tout âge), qui souhaite élargir ses compétences dans l'accompagnement, l'enseignement et la formation d'apprenants enfants, jeunes ou adultes (enseignants, formateurs, parents animateurs de vie scolaire ou de soutien scolaire, psychologues ou thérapeutes, orthophonistes, psychomotriciens, etc.

Prérequis : aucune connaissance préalable nécessaire. Pour toutes les formations il est préférable de disposer d'un smartphone. Pour les formations à distance, il est indispensable de disposer d'un ordinateur avec connexion internet.

Objectifs pédagogiques

- ❖ S'approprier la définition, les racines, l'histoire et les postulats de la Gestion mentale
- ❖ Identifier les buts et les bénéfices de la pratique de la gestion mentale
- ❖ Adopter la posture conforme à la pratique de la gestion mentale
- ❖ Identifier ses habitudes mentales par l'introspection
- ❖ Reconnaître, l'itinéraire mental et l'utiliser pour accompagner les apprenants
- ❖ Reconnaître le projet mental, ses dimensions, et l'utiliser pour accompagner les apprenants
- ❖ Identifier les différentes formes évocatives (familles, paramètres, lieux de sens, codage) et leurs applications
- ❖ Mener un Dialogue pédagogique simple
- ❖ Connaître le geste mental d'attention et pouvoir le transmettre

Praticienne certifiée
en gestion mentale
Formatrice depuis 30
ans,
psychologue du
travail et coach,
praticienne narrative

Formation Intra

pour un groupe de 6 à 16 personnes

Tarif : nous consulter

Modalités et délais d'accès :

Un délai de 2 semaines est requis pour accéder à la formation. Durant ce délai nous analysons les besoins des participants et du commanditaire, puis dès validation de la commande, nous évaluons le niveau de connaissance des participants avant le début de la formation.

N'hésitez pas à demander le programme détaillé

✉ valerie.eichenlaub@gmail.com

☎ 068204262

🌐 valerie-eichenlaub-psycho.fr

Méthodes pédagogiques

Formation dispensée à distance ou en présence

- ❖ Documents et supports de formation projetés
- ❖ Documents de formation distribués/envoyés
- ❖ Exposés théoriques
- ❖ Exercices pratiques
- ❖ Mises en situations
- ❖ Supports de formation numériques adressés par mail ou mis à disposition en ligne

Modalités d'évaluation

- ❖ Feuilles de présence
- ❖ Questions orales ou écrites
- ❖ Questionnaires de validation des acquis
- ❖ Mises en situation observées
- ❖ Formulaires d'évaluation de la formation
- ❖ Attestation de réalisation de l'action de formation

Accessibilité Handicap

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.

Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions

Indicateurs de résultats

Communication à partir de 2022

- ❖ % de satisfaction globale
- ❖ % de satisfaction du transfert des apprentissages

date de création le 24/01/2022

